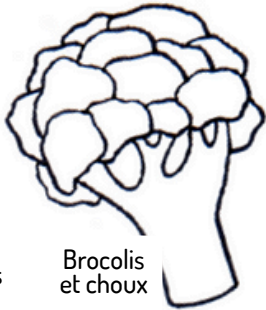


Nutrition et l'Ol



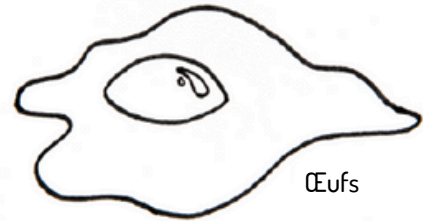
Noix et graines



Brocolis et choux



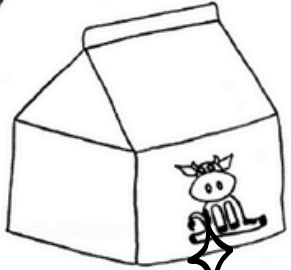
Vitamine D et suppléments



Œufs



Oranges



Lait et produits laitiers



Poissons gras



Multivitamines et vitamine D

yummy



Manger des aliments riches en calcium et en vitamine D aide à garder nos dents et nos os solides !

Tous ces aliments sont une bonne source de ce dont nous avons besoin - et ils ont aussi bon goût !