

Conseils rapides pour parler avec votre équipe de soins

Voici quelques conseils pour vous aider à mieux communiquer !

Poser des questions!

- Il n'y a pas de question stupide.
- Compilez une liste de questions pour votre rendez-vous, afin de ne rien oublier.
- Soyez honnête et dites ce que vous pensez.

Privé

- Commencez votre visite sans vos parents dans la chambre.

De cette façon, si vous avez une question privée à discuter, vous pouvez le faire à ce moment-là et vous n'aurez pas à leur demander de quitter la pièce.

Demandez à votre médecin de tout vous expliquer

- Pour que vous compreniez tous les avantages et complications possibles de votre plan de traitement.

Lorsque vous...

- vous ne comprenez pas quelque chose : demandez qu'on vous l'explique à nouveau !
- besoin d'aide, demandez !

Écrire...

- ce qui a été dit lors d'un rendez-vous afin que vous vous souveniez de ce qui s'est passé.

Après votre rendez-vous

- Si vous avez des questions après votre rendez-vous, téléphonez à votre médecin ou à votre infirmière pour vous assurer que l'on répondra à vos questions.

Allez-y et créez vos propres questions !

Notez les réponses lors de votre rendez-vous dans la section ci-dessous :

DATE:

Plus d'infos sur le rendez-vous :

Des questions

Réponses